Cycle d'événements avec l'asso Gwenvidig en Breizh

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET HYPNOSE

Impression de ne pas être sur le bon chemin ?

Envie de mieux se connaitre ?

Besoin de prendre du temps pour soi ?

10 séances pour :

- ✓ Se reconnecter à soi et ses besoins profonds
- ✓ Augmenter sa confiance en soi
- ✓ Mieux gérer ses émotions
- ✓ Renouer des relations saines avec les autres
- ✓ ...

Echanges

Exercices pratiques

Conseils

Première séance le jeudi 18 septembre de 18h à 19h30
puis 1 séance par mois jusqu'à juin
Préfabriqué à côté de la mairie, place De Gaulle Questembert

Animé par Manuela Giraud

Inscriptions 06.49.92.65.78
manuela.hypnotherapeute@gmail.com

" Prenez un moment pour vous et libérez votre esprit ! "